

*Curriculum*  
**Lehrgang PLANT SPIRIT MEDICINE 2. Jahr –  
Ausbildung zum Plant Spirit Medicine Teacher**  
**Institut für Pflanzen- und Heilkräuter-Erleben**  
**Leitung: Dr. Julia Rastelli**

**MODUL 1 | 2./3. April 2021**

Ankommen, Eröffnungszeremonie und Anfangsrunde

- Allgemeine Informationen zum Lehrgang – Plant Spirit Medicine Teacher Training
- PLANT SPIRIT MEDICINE - Theorie und Praxis vertiefend
- Achtsames/meditatives Trinken von Kräutertees
- Die Wirkung von Heilpflanzen selbst erspüren
- Pflanzenrundgang: Erste Boten des Frühlings

**MODUL 2 | 23/24. April 2021**

- Herstellung von Kräuterpräparaten und die sichere und heilsame Anwendung von Wildpflanzen als Medizin - Theorie und Praxis vertiefend
- Selbstfürsorge/-pflege und Selbstdosierung - die Wirkung von Heilpflanzen selbst erspüren
- Ethisch respektvolles Ernten von Wildpflanzen
- Heilkreis in der Gruppe
- Pflanzenrundgang: Pflanzen des Frühling

**MODUL 3 | 21/22. Mai 2021**

- Achtsame Naturerfahrung in der Gruppe
- Sich von Pflanzen rufen und lehren lassen
- Die Wirkung von Heilpflanzen selbst erspüren und Worte finden
- Leiten von Gruppen I
- Achtsamkeit und Wohlwollen
- Kreiskultur und Redestab
- Feedbackrunden
- Führen und Folgen

**MODUL 4 | 18./19. Juni 2021**

- Leiten von Gruppen II
- Pflanzen lauschen – Menschen lauschen
- Plan versus Improvisation
- Achtsame Worte und Stimme fürs Unterrichten
- Pflanzenrundgang: Pflanzen des Sommers

**MODUL 5 | 22. – 25. Juli 2021**

PLANT SPIRIT MEDICINE RETREAT am BergZendo im Naturpark Hohe Wand

- Achtsame Natur- und Körpererfahrung in der Gruppe
- Gegend erkunden und Recherche als Vorbereitung für die Kursgestaltung
- Kommunikation mit Heilpflanzen
- Kommunikation mit unseren eigenen Körperorganen mithilfe somatischer Übungen
- Verbundenheit mit der Natur, den Pflanzen, und den anderen Menschen in der Gruppe

### **MODUL 6 | 24./25. September 2021**

- Probeunterrichtseinheiten von den Teilnehmenden in der Natur mit den Pflanzen – mit Feedback und Supervision
- Selbstfürsorge als Kursleitung – persönliche Vorbereitung und Nachbereitung – eigene Grenzen wahren – Mitgefühl versus Mitleid
- Selbsterfahrung als Ressource für das Unterrichten
- Pflanzenrundgang: Pflanzen des Herbst

### **MODUL 7 | 22./23. Oktober 2021**

- Probeunterrichtseinheiten von den Teilnehmenden: Teeverkostung - mit Feedback und Supervision
- Achtsamkeit und Meditation
- Mantra & Heilkreis
- Pflanzenrundgang: Pflanzen des Spätherbst

### **MODUL 8 | 26./27. November 2021**

- Wiederholung Theorie und Praxis PLANT SPIRIT MEDICINE
- Pflanzenrundgang: Pflanzen des Winters
- Beiträge/Präsentationen der Teilnehmenden
- Gemeinsame Rückschau & Abschiedsritual
- Zertifikats-Überreichung

Änderungen des Curriculums sind je nach Wetterlage, Vegetation, Kursdynamik, Anregungen der Kursteilnehmenden, etc. vorbehalten.

Jeder Kurstag beinhaltet ein abwechslungsreiches Programm mit theoretischen und praktischen Aspekten der Pflanzenheilkunde, Meditationen, Ritualen und Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Tees und Pflanzenpräparate zum Verkosten und Selbsterfahren werden zur Verfügung gestellt!

Kurszeiten: Freitag 15 - 18.30 Uhr und Samstag 10 – 17.30 Uhr

Kursort: Seminar- & Gesundheitszentrum IM PARADIES, Leiten 20, A- 7212 Forchtenstein, Burgenland.